

MICHAŁ ZIARKO, HELENA WRONA-POLAŃSKA, AGNIESZKA PASZTAK-OPIŁKA (red. nauk.)
Zdrowie w zmieniającym się świecie. Zagrożenia i wyzwania

W monografii ukazane są problemy dotyczące stresu i radzenia sobie z nim w szerokim kontekście jego uwarunkowań oraz zaakcentowane są różne aspekty zdrowia i choroby we współczesnym świecie. Autorzy poszczególnych rozdziałów to psychologowie zdrowia – naukowcy reprezentujący różne ośrodki akademickie w naszym kraju, a równocześnie praktycy i terapeuci, w swej codziennej pracy silnie skoncentrowani na udzielaniu bezpośredniej pomocy osobom doświadczającym kryzysów życiowych, borykającym się z wypaleniem zawodowym czy nieradzącym sobie z własną emocjonalnością. Zaproszenie do współpracy osób łączących na co dzień najnowszą wiedzę naukową z praktyką pozwoliło przygotować publikację, która skierowana jest do psychologów, pedagogów, lekarzy, pielęgniarek oraz innych osób zaangażowanych w ochronę i promocję zdrowia.

ISBN 978-83-64902-73-4
142 strony, format A5