

ALEKSANDRA PILARSKA

Ja i tożsamość a dobrostan psychiczny

Niezwykle wartościowa i inspirująca praca. Autorka podejmuje trudny i fascynujący temat powiązań pomiędzy strukturą tożsamości a poczuciem dobrostanu osoby w zależności od ukształtowanego u niej konstruktu Ja. Wpasowuje się zarówno w teoretyczne, jak i empiryczne dociekania takich dziedzin, jak: psychologia osobowości, psychologia kliniczna, rozwojowa czy psychologia kultury w zakresie kluczowych motywów działających w obrębie naszego Ja oraz czynników wpływających na odczuwaną jakość życia. Autorka wnika w relacje między takimi frapującymi psychologię zagadnieniami, jak: konstrukt Ja, tożsamość i satysfakcja z życia. Wyraźnie odpowiada na potrzeby dzisiejszych czasów, w których pytania o to, jacy jesteśmy i jakimi być, by osiągnąć szczęście w zmiennym świecie, wychodzą na pierwszy plan.

Prof. dr hab. Piotr Oleś

ISBN: 978-83-62243-84-6

188 stron, format B5