

# SPIS TREŚCI

WSTĘP .....	7
-------------	---

## CZĘŚĆ I TEORETYCZNE PODSTAWY BADAŃ

ROZDZIAŁ I: Ja i konstrukt Ja .....	15
Wprowadzenie .....	15
1. Pojęcie Ja .....	15
2. Ja niezależne i Ja współzależne .....	20
3. Regulacyjne znaczenie niezależności i współzależności Ja .....	27
3.1. Ja niezależne i Ja współzależne a cechy funkcjonowania poznawczego, emocjonalnego i motywacyjnego .....	27
ROZDZIAŁ II: Ja a właściwości tożsamości .....	35
Wprowadzenie .....	35
1. Pojęcie tożsamości i struktury tożsamości .....	36
2. Status tożsamości .....	43
3. Niezależność i współzależność Ja a właściwości tożsamości .....	48
3.1. Ja niezależne i Ja współzależne a struktura tożsamości .....	51
3.2. Ja niezależne i Ja współzależne a status tożsamości .....	55
ROZDZIAŁ III: Ja i tożsamość a dobrostan .....	61
Wprowadzenie .....	61
1. Niezależność i współzależność Ja a dobrostan .....	62
2. Struktura tożsamości a dobrostan .....	68
3. Status tożsamości a dobrostan .....	73
4. Wnioski z literatury .....	78

**CZĘŚĆ II**  
**METODOLOGIA BADAŃ WŁASNYCH**

ROZDZIAŁ IV: Problem i metoda badań .....	83
Wprowadzenie .....	83
1. Problemy badawcze .....	83
2. Definicje i operacjonalizacja zmiennych .....	86
3. Narzędzia badawcze .....	86
3.1. Konstrukt Ja .....	87
3.2. Struktura tożsamości .....	90
3.3. Status tożsamości .....	91
3.4. Subiektywny dobrostan .....	92
4. Dobór i charakterystyka badanej grupy .....	94
4.1. Zasady doboru badanej grupy .....	94
4.2. Opis badanej grupy .....	95
5. Model statystyczny badania .....	95
ROZDZIAŁ V: Prezentacja najważniejszych wyników badań .....	97
Wprowadzenie .....	97
1. Statystyki opisowe i różnice płciowe .....	97
1.1. Analiza opisowa zmiennych niezależnych .....	97
1.2. Analiza opisowa zmiennych zależnych .....	102
2. Analiza zależności między właściwościami tożsamości a subiektywnym dobrostanem .....	103
3. Analiza zależności między właściwościami tożsamości, typem Ja a subiektywnym dobrostanem .....	117
ROZDZIAŁ VI: Wnioski i dyskusja .....	137
ZAKOŃCZENIE .....	159
BIBLIOGRAFIA .....	161