

JOANNA URBAŃSKA

Zmęczenie życiem codziennym. Środowiskowe i zdrowotne uwarunkowania oraz możliwości redukcji w sanatorium

Współczesne życie społeczne nabrało niesłychanego tempa. Globalizacja, postęp techniki, nowe instrumenty komunikacji międzyludzkiej, coraz większe współzależności między ludźmi i organizacjami, starzenie się ludności, kataklizmy i epidemie, gwałtowne zmiany w rodzinach i pracy zawodowej wystawiają na wielką próbę zasoby biologiczne i psychiczne współczesnego człowieka.

Problem, który podejmuje Autorka, mieści się w przedmiocie psychologii zdrowia i dotyczy dwóch kwestii: uwarunkowań środowiskowych i zdrowotnych zmęczenia życiem codziennym oraz szans obniżenia zmęczenia życiem codziennym poprzez leczenie sanatoryjne.

Prof. dr hab. Roman Ossowski

ISBN: 978-83-62243-28-0

234 strony, format B5